

# 东沛大健康 项目手册

中医体质学 基层推广

南京东沛国际贸易集团有限公司

健康事业部 钱超 18913344556

中医体质学创始人  
中国工程院院士  
国医大师 王琦





# 东沛介绍

## 南京东沛国际贸易集团有限公司

公司始创于1978年，原名**南京机械五金矿产医药保健品进出口股份有限公司**，公司通过实施市场多元化战略，经营的商品现已发展到几十个大类、上万个品种，覆盖机电、船舶、医药、保健品、食品、化工、五金、轻纺等多个领域，远销八十多个国家和地区。

集团打造**东沛大健康平台**，本着做好“**营养健康宣教，甄选健康好物，助力全民健康**”的理念，重点运营“**中医体质学**”**基层推广项目**，深耕大健康产业。

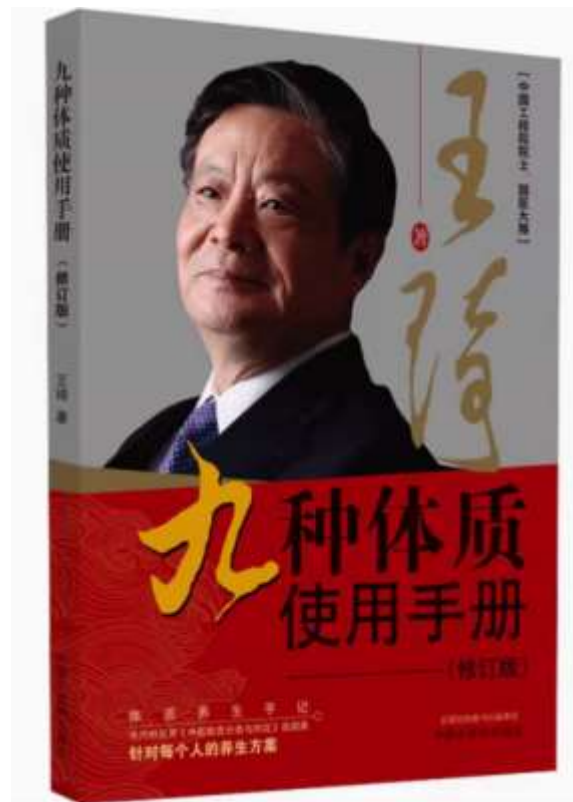
公司自有品牌“**康沛恩**”系列健康产品以食药同源为基准，集合公司研发顾问团队、营养健康顾问团队之智慧，从中国传统文化中汲取营养，精选卫生部颁布的食药同源目录之食材，融合现代科技、揭秘古方，打造一系列健康产品，助力大健康发展。





# 中医体质学

# 中医体质学



# 中医体质学

## 重要地位

王琦国医大师创立的“中医体质学”在中医领域具有重要地位，**被国家中医药管理局课题组列为当代中医流派，王琦教授被确立为该学派的代表人物**，这一分类标志着中医体质学在理论体系上的独立性及其对现代中医发展的贡献。

## 教材应用

《中医体质学》是全国中医药高等院校规划教材，也是《中医基础理论》体质章节。**被列为国家中医药管理局“十二五”重点学科**，并成为教育部自主设置的目录外二级学科，**是近几十年来中医教材中唯一新增的内容**，专业课程在中医药院校中广泛开展。

## 国家战略

国家将中医体质学作为国家战略，吴仪、李克强、刘延东三位时任副总理批示中医体质学研究，**2009年第一部国家标准《中医体质分类与判定》发布**，是我国第一部指导和规范中医体质分类和体质辨识研究及应用的规范性文件。

## 高度评价

中医体质学被《中国中医药学科史》评价为“**具有很强的创新性、科学性和实用性**”，充分肯定了其在中医学科体系中的历史地位和学术价值

## 国际影响

开创了“**辨体、辨病、辨证**”相结合的诊疗模式，这一成果被国际医学界关注，相关论文被翻译成多国语言，并在23个国家推广，体质学说在联合国《中医流派国际发展论坛》上展示，并应用于新冠肺炎的中医预防，进一步提升了其国际认可度。

## 报道表彰

央视《大家》栏目、人民日报等主流媒体多次报道王琦的学术贡献，强调其“中医体质学”的划时代意义。王琦于2014年获“国医大师”称号，2019年当选中国工程院院士，**其团队成果获国家科技进步二等奖等多项荣誉**，从侧面印证了中医体质学的学术地位。

# 中医体质辨识相关政策

## 《全国医疗服务项目技术规范》

国家卫生健康委员会已明确规定中医体质辨识的**收费标准**，旨在规范市场行为，确保患者和服务提供者双方的权益，为中医体质辨识服务的普及提供了政策支持。

## 《健康中国行动（2019-2030）》

印发：中医药特色助力全民健康水平提升，“健康知识普及行动”目标要求到2022年和2030年，中医医院设置**治未病科室**比例分别达到90%和100%。

## 国家基本公共卫生服务规范

国家基本公共卫生服务项目管理平台发布《老年人中医药健康管理服务》服务内容要求：每年为辖区内65岁及以上老年人提供1次中医药健康管理服务，内容包括**中医体质辨识**和中医药保健指导。

## 2016年全国卫生与健康大会会议精神

“树立大卫生、大健康的观念，把以治病为中心转变为以人民健康为中心。”

## “健康中国2030”战略

强调中医药传承创新和健康管理服务体系建设，**中医体质辨识作为个性化健康干预的核心技术**，被纳入《中医药发展战略规划纲要》重点发展方向

## 中医药发展“十三五”规划

**发挥中医在治未病中的主导作用**、在疾病康复中的核心作用、在重大疾病治疗中的协同作用。

东沛大健康

PART 03



# 东沛大健康

# 体质测试系统：接入国家体质数据库

体质测试 >

健康档案 >

健康趋势 >

调理计划 >

本体质测试系统严格按照我国第一部指导和规范中医体质研究及应用的文件《中医体质分类与判定》标准开发。该标准由国家中医药管理局主管，中华中医药学会体质分会委托国医大师王琦及其团队历经两年时间研究了超过两万例人体质的基础上编制而成。本测试共61道题，预计用时10分钟，完整而客观的测试能帮您全面、准确地了解自身身体状况，并给出具有针对性的调理方案！

确定

以下问题请根据您的最近的健康感受回答，孕妇不建议使用本测试

1. 你手脚发凉吗？



2. 胃、后背或膝盖怕冷吗？

3. 感到怕冷，衣服通常比别人穿得多吗？

4. 你比一般人耐受不了寒冷吗？

5. 你比别的小伙伴更容易感冒吗？

6. 吃/喝凉东西不舒服或者怕吃/喝凉东西吗？

7. 受凉或吃/喝凉东西后，容易拉肚子吗？

8. 你感到手脚心发热吗？

9. 你感觉身体、脸上发热吗？

10. 皮肤或口唇干燥吗？

11. 你口唇的颜色比一般人更红吗？

12. 容易便秘或大便干燥吗？



59分

体质属于痰湿型



不简单，您的健康财富榜上热搜，以微弱的优势打败了全国48%的人！不想掉队，请即刻和不良生活习惯说拜拜！

## 什么是痰湿质

官方解读：痰湿体质是指人体脏腑功能失调，易引起气血津液运化失调，水湿停聚，聚湿成痰而成痰湿内蕴表现。这里的“痰”指水液代谢不畅产生的废物。随气血的运行流窜全身，位置不定，进而引发多种疾病。  
民间说法：大酒大肉大肚子，胸闷嗜睡气不足。久坐易怒心烦躁。风寒侵袭痰湿多。痰湿质的特征是这样滴：身体感觉不清爽、总是沉沉的，皮肤油腻腻，脸肿脸黄。

## 痰湿质的表现

(有点多嘛...但为了实事求是，耐心看哦)

调理方案



2024年08月

测试结果为96

体质属于：痰湿

点击进入 >



2024年07月

测试结果为59

体质属于：痰湿

点击进入 >

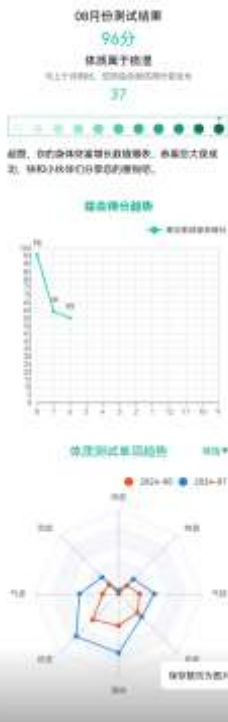


2024年04月

测试结果为55

体质属于：痰湿

点击进入 >



# 中医人工智能健康状态辨识系统



张伯礼院士体验并肯定



丁薛祥副总理参观指导

- ✓ 速度快 | 只要10秒就出结果
- ✓ 结果准 | 1000万+中医大数据沉淀，数据更新永不止步
- ✓ 专利多 | 取得10项中医人工智能算法相关国家发明专利,30多项国家知识产权局著作权证书
- ✓ 应用广 | 构建了移动端、场景化智能设备终端、云服务接入和嵌入式等数十种多样化产品形式

# 全国中医体质辨识健康管理师培训



## 线上课程+线下集中培训+考证

中医学基础

中医体质辨识与调理

中医问诊

舌诊和面诊

常见亚健康状态和慢性病的调理

体质强化训练营

博士带教课程

同步训练

.....

**发证单位：世界中医药学会联合会**

任课老师：以王琦团队博士生为主、平台健康管理团队给予实战指导

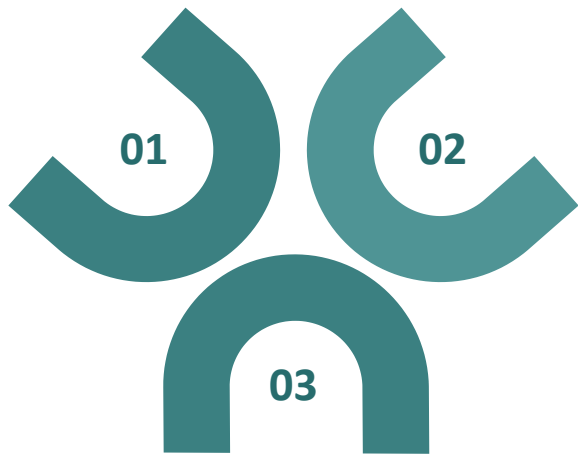
# 营养健康宣教

北京中医药大学  
博士团队

东沛大健康  
营养专家、体质辨识健康管理师团队



中华中医药学会  
中医体质分会



世界中医药学会联合会  
体质研究专业委员会

中国健康管理协会  
体质管理和治未病分会

中国健康管理协会是经国务院批准，我国健康管理领域第一个国家一级协会。

2025年4月批准成立，东沛大健康徐小宁老师任分会副秘书长，设南京秘书处。

# 东沛大健康平台模型





# 康沛恩

# 岐黄九方--调理体质

一种平和八种偏颇  
亿万苍生人分九种

东沛大健康 | 康沛恩  
KANGPEIEN

## 九种体质&岐黄九方系列产品

### 岐黄正方·伏元

#### 气虚体质

- (1) 反复感冒 (2) 反复呼吸道感染 (3) 便秘  
(4) 久泻久痢 (5) 心悸 (6) 胃下垂、子宫脱垂  
(7) 肥胖及多汗 (8) 经期稀薄及经期腹痛

常见表现：元气不足，以疲乏、气短、自汗等气虚表现为主要特征。平素语音低弱，气短懒言，容易疲乏，精神不振，易出汗，舌淡红，舌边有齿痕，脉弱。



#### 气郁体质

- (1) 瘰疬 (2) 失眠 (3) 烦躁 (4) 头痛 (5) 甲亢甲减  
(6) 乳腺增生 (7) 前列腺炎 (8) 肠易激综合征  
(9) 梅核气 (10) 勃起功能性障碍

常见表现：气机郁滞，以神情抑郁、忧虑脆弱等气郁表现为主要特征。神情抑郁，情志不畅，胸闷不乐，舌淡红，苔薄白，脉弦。



### 岐黄舒方·苏心



#### 阳虚体质

- (1) 反复外感 (2) 反复呼吸道感染 (3) 泄证、老便秘  
(4) 胸心悸、高血压 (5) 久泻久痢 (6) 慢性肾炎综合征  
(7) 关节炎、长期腰腿关节痛

常见表现：阳气不足，以畏寒怕冷、手足不温等虚寒表现为主要特征。平素畏冷，手足不温，喜热饮，精神不振，舌淡胖嫩，脉沉。



#### 阴虚体质

- (1) 糖尿病 (2) 干燥综合征、便秘 (3) 更年期综合征  
(4) 多囊卵巢综合征 (5) 反复咳嗽 (6) 小儿夜啼/小儿遗尿  
(7) 红斑狼疮 (8) 长期腰膝关节痛

常见表现：面色、肤色偏红，头发稠密有光泽，目光有神，唇色明润，嗅觉灵敏，唇色红润，不易疲劳，精力充沛，耐受暑热，睡眠良好，胃纳佳，二便正常，舌色淡红，苔薄白，脉和缓有力。



### 岐黄润方·甘露



#### 平和体质

总体特征：  
阴阳气血调和，以体态适中、面色红润、精力充沛等；

常见表现：  
面色、肤色润泽，头发稠密有光泽，目光有神，唇色明润，嗅觉灵敏，唇色红润，不易疲劳，精力充沛，耐受暑热，睡眠良好，胃纳佳，二便正常，舌色淡红，苔薄白，脉和缓有力。



### 岐黄和方·百和



#### 湿热体质

- (1) 糖尿病、高血压、高血脂、脂肪肝 (2) 痤疮  
(3) 痛风、痛风 (4) 耳鸣 (5) 耳部湿疹  
(6) 痛风 (7) 前列腺炎 (8) 妇科便秘

常见表现：湿热内蕴，以面垢油光、口苦、苔黄腻等湿热表现为主要特征。面垢油光，易生痤疮，口苦口干，大便黏滞不爽或便秘，女性带下黄稠，舌质红，苔黄腻，脉滑数。

### 岐黄清方·竹清



#### 痰湿体质

- (1) 糖尿病、高血压、高血脂 (2) 眩晕 (3) 中风、脑梗  
(4) 肥胖 (5) 久泻久痢 (6) 嗜睡 (7) 多囊卵巢综合征

常见表现：  
面黄肌瘦，以形体肥胖、腹部肥满、口黏苔腻等痰湿表现为主要特征。面部皮肤油腻较多，多汗且黏，胸膈闷，口黏腻或甜，喜食肥甘黏腻，苔腻，脉滑。



### 岐黄化方·蒸脂



#### 血瘀体质

- (1) 痛经 (2) 失眠 (3) 头痛眩晕 (4) 冠心病、高血压  
(5) 前列腺炎 (6) 少精精子症 (7) 中风偏瘫  
(8) 关节僵硬或疼痛

常见表现：血行不畅，以肤色晦黯、舌质紫黯等血瘀表现为主要特征。肤色晦黯，色素沉着，容易出现瘀斑，口唇黯淡，舌黯或有瘀点，舌下络脉紫黯或增粗，脉涩。



#### 特禀体质

- (1) 过敏性鼻炎 (2) 哮喘变异性哮喘 (3) 过敏性哮喘  
(4) 过敏性荨麻疹 (5) 接触性皮炎 (6) 过敏性鼻炎  
(7) 药物过敏症

常见表现：  
先天失常，以生理缺陷、过敏反应等为主要特征。过敏体质者常见哮喘、风团、咽痒、鼻塞、喷嚏等。



### 岐黄敏方·芷敏



◆ 专注国人体质调理服务 ◆

◆ 专业守护国人体质健康 ◆

## 金苓茶--调理基础代谢



### 秘传养生茶—调理基础代谢

康沛恩金苓茶传承于西南山区世代相传的养生秘方，结合祖国传统养生文化和现代前沿营养学研究成果，严格遵循国家“食药同源”规范优化组方，采用纯天然植物原料，不含动物成分，无任何化学添加。

金苓茶富含总皂甙、黄酮、植物多糖、植物甾醇、绿原酸、姜黄素等天然植物活性成分，并含有多种氨基酸、脂肪酸、维生素（B1、B2、C、E、叶酸等）和多种矿物质营养素（钾、钙、镁、有机锗、硒、锰、锌、钴、钼等）。

金苓茶不热、不燥、不凉、不寒，安全性高，适用人群广，老少皆宜，可长期饮用。

## 养·五珍粉--健脾祛湿



### 祛湿健脾--调理脾胃

五珍粉的配方脱胎于我国著名中医肿瘤专家张代钊传承自他的老师段馥亭老先生的传统验方--五米粥

### 道地精选

红枣、莲子、芡实、薏苡仁、高粱米

五谷配方、合理搭配、营养均衡、口感香纯

## 沁脉龙柏·地龙蛋白片—溶栓



**QM因子通过一种接力方式来激活、提高人体的自我溶栓能力，从而起到安全快速溶解血栓的作用。**

活性地龙蛋白（QM因子）→ 促进血管内皮细胞修复生长同时激活组织纤维蛋白溶酶原激活物（t-PA）的释放→激活血液中纤溶酶原→（转变成）纤维蛋白的纤溶酶→直接溶解新鲜及陈旧性血栓。并能够降低血液的凝血倾向，不改变人体的凝血机制。

注：实验证明，地龙蛋白真正对溶解血栓起作用并非蚓激酶，而是一种特殊蛋白质，我们将这一特殊蛋白质命名为清脉因子。如果将这因子从地龙蛋白中去除，其它地龙蛋白则对溶栓不起作用，所以，溶栓能力与清脉因子直接相关，含量越高，溶栓能力越强。

# 九体和香 (非遗)



## 九种体质 ● 微调微养



## 九种体质 ● 微调微养





# 门店招商




# 中医体质健康管理中心

## 门店合作：49800 元（总价值：121380 元）

- 1、中医人工智能健康状态辨识系统：  
AI 设备 1 套（价值 16900 元）
- 2、中医体质健康管理师证书培训：  
名额 1 人（价值 4980 元）
- 3、康沛恩体质调理产品 1 套（价值 99500 元）：  
金苓茶 50 盒  
五珍粉 100 盒  
岐黄九方 90 盒（每种 10 盒）  
地龙蛋白片10盒
- 4、私域运营支持：老师线上辅导、带群陪跑
- 5、统一形象店支持：面议。







**汇报完毕**  
**感谢您的观看**  
**期待您的合作**